

Taekwondo Grundwissen:

Aussprache

ae	wie > ä < in Märchen
ch	wie > tsch < in Matsch
j	wie > dj < in Gin
s	wie > ß < in bisschen
ss	wie > ss < in Kasse
y	wie > ü < in Kürbis

Koreanische Zahlen

hana	1
dul	2
set	3
net	4
dasôt	5
yôsot	6
ilgob	7
yôdul	8
ahôb	9
yol	10

Kommandos

charyot	Achtung
kyongne	grüßen, verbeugen
chunbi	vorbereiten
gallyeo	Trennen, Unterbrechung
geuman	Stopp, Ende der Übung
gyesok	weiterkämpfen
paro	zurück zur Starposition
sijak	Start, Beginn der Übung
tora	Bewegungsrichtung umdrehen

Disziplinen

gyeokpa	Bruchtest
hosinsul	Selbstverteidigung
hyong	Formenlauf
ilbo daeryeon	Einschrittkampf
ibo daeryeon	Zweischrittkampf
sambo daeryeon	Dreischrittkampf
jayu daeryeon (gyeorugi)	Freikampf

Allgemeines

sahbum-nim	Großmeister
sahbum	Meister
kyosah-nim	Lehrer
dan	Meistergrad
kup	Schülergrad
dojang	Trainingsraum
tobok	Taekwondo-Anzug
gihap (gesprochen: kihab)	Kampfschrei
tae	Fuß
kwon	Faust
do	Lebensweg, (persönliche) Entwicklung